

DROP IN SAMTALETILBUD

Å oppleve at livet byr på utfordringer, er på mange måter en naturlig del av det å være menneske. Men noen ganger kan det bli for mye...

Drop in er et tilbud fra psykisk helse og livsmestring for deg som har utfordringer med å mestre hverdagen. Med oss kan du snakke om psykisk helse, belastninger, ensomhet, sorg, livsmestring, livskriser og mye mer. Vårt mål er at vi sammen kan finne gode løsninger på utfordringer du opplever. Vi har også god oversikt over andre aktuelle hjelpetilbud.

Vi setter ikke opp avtaler, men du møter opp hos oss i Lyngmyrveien 39, Tvedestrand. Du trenger ikke henvisning, og tilbudet er gratis.

TIRSDAGER MELLOM KLOKKEN 11.00 og 14.00

Ring gjerne avdeling for psykisk helse og livsmestring på telefon 95 19 70 57 hvis du ønsker mer informasjon.



TVEDESTRAND
KOMMUNE