

# Pakkeforløp hjem for pasienter med kreft

Pasientinformasjon

---



# Oppfølging etter kreftdiagnose

Alle som får en kreftdiagnose, blir inkludert i *Pakkeforløp hjem for pasienter med kreft*. Pakkeforløpet består av et tilbud om samtaler for å få frem dine behov for tjenester og oppfølging ut over selve kreftbehandlingen. Det er din livssituasjon, og hva som er viktig for deg, som skal stå i fokus.

Det er et mål at du opplever et velorganisert og forutsigbart forløp basert på dine behov for oppfølging. *Pakkeforløp hjem for pasienter med kreft* skal bidra til dette gjennom å gi deg tilbud om samtaler med kartlegging av dine behov på ulike tidspunkt i pasientforløpet ditt.

## Hva består dette pakkeforløpet av?

Pakkeforløpet består av tre samhandlingspunkter hvor du tilbys en samtale hvor dine behov kartlegges. Samtalene omhandler behov som går ut over selve kreftbehandlingen.

Dersom du trenger oppfølging, vil informasjon om dette gis til de som skal følge deg opp. Det kan også være behov for dialog mellom helsetjenesten og andre tjenester, som for eksempel arbeids- og velferdstjenester fra NAV.

## Avslutning av pakkeforløpet

Siste samhandlingspunkt i pakkeforløpet er 12–18 måneder etter at du har fått en kreftdiagnose. Det betyr ikke at oppfølgingen din avsluttes. Videre oppfølging i sykehuset, hos fastlegen og/eller andre kommunale tjenester tilpasses ditt behov.

Hvis du vil lese mer om pakkeforløpet, finner du det på Helsenorge.no:

<https://www.helsenorge.no/sykdom/kreft/pakkeforlop-hjem-for-kreft/>

Selve pakkeforløpet finner du på Helsedirektoratets nettside:

<https://www.helsedirektoratet.no/pakkeforlop/hjem-for-pasienter-med-kreft>

## Du vil få tilbud om samtalene:



I sykehuset etter at du har fått en kreftdiagnose



I kommunen ca. 3-4 måneder etter at du fikk kreftdiagnosen



I kommunen ca. 12-18 måneder etter at du fikk kreftdiagnosen



Det skal tas hensyn til din situasjon, og om du ønsker og har mulighet til å gjennomføre en samtale.

---

Du kan ha med deg pårørende eller en venn i samtalen dersom du ønsker det.

---

Samtalene vil gjennomføres av en lege, sykepleier, sosionom, kreftkoordinator eller annet helsepersonell.



## Aktuelle temaer i samtalene:

- Familiesituasjon og nettverk
- Jobb, skole, utdanning
- Økonomi og boforhold
- Hjelp og tilrettelegging i hjemmet
- Rehabilitering
- Fysisk aktivitet og fysisk funksjon
- Ernæring, mat og måltider
- Ivaretagelse av egen helse
- Egne ressurser, læring og mestring
- Fritid og sosiale aktiviteter
- Psykisk helse
- Seksuell helse
- Munn- og tannhelse

---

Hva som tas opp i den enkelte samtale vil avhenge av din livssituasjon og det du ønsker å snakke om.

Behovskartleggingen skal bidra til at de behovene du har kommer frem.

